



**Новости спорта. В микрорайоне Кожухово по адресу: ул. Медведева, д. 10
открылся
спортивно-оздоровительный центр.**

На площади 3500 кв.м. функционируют фитнес-центр, бассейн 25 метров, тренажерный зал с оборудованием премиум-класса, спа-салон, солярий, финская сауна и хамама, кафе, фитнес и суши-бар. Профессиональными тренерами разработаны различные групповые программы по направлениям: аэробика, степ, боевые искусства, танцевальные и силовые классы, интервальные тренировки, скайкл и треккинг, пилатес, йога (в том числе в перинатальный период и с детьми).

НОВОСТИ СПОРТА

В микрорайоне Кожухово по адресу: ул. Медведева, д. 10 открылся новый уникальный спортивно-оздоровительный центр.

На площади 3500 кв.м. функционируют фитнес-центр, бассейн 25 метров, тренажерный зал с оборудованием премиум-класса, спа-салон, солярий, финская сауна и хамама, кафе, фитнес и суши-бар.

Профессиональными тренерами разработаны различные групповые программы по

направлениям: аэробика, степ, боевые искусства, танцевальные и силовые классы, интервальные тренировки, скайкл и треккинг, пилатес, йога (в том числе в перинатальный период и с детьми).

В бассейне проводятся разнообразные фитнес-программы: акваэробика, детская школа плавания, занятия для беременных.

Каждому посетителю, желающему заниматься индивидуально, составляется план занятий с учетом оптимальной нагрузки. Дается оценка реального прогресса спортивных тренировок, экспресс диагностика состояния организма на базе программно-аппаратного оборудования.

Проводится консультация диетолога с составлением индивидуально подобранного принципа питания.

Для детей в игровой форме организованы творческие и спортивные занятия, которые развивают физические и интеллектуальные способности, координацию движения. Также укрепляются иммунная и сердечнососудистая системы ребенка. Решаются проблемы с опорно-двигательным аппаратом.

Организуются круглогодичные эко-тренировки на свежем воздухе как на базе собственных спортивных площадок (теннисные корты, каток, футбольное поле), так и на территории Салтыковского лесопарка.

Клубную карту клиента все желающие могут моментально оформить в центре. Телефон для справок: 8-495-769-20-50.

Подари здоровье себе и своим близким в новом уникальном спортивно-оздоровительном центре с бассейном!

Официальный сайт www.sport-town.ru





















{comments off}