



Привет, дорогие друзья и коллеги. Сегодня у нас футбольная тема, и эта тема не совсем простая, потому что, в первую очередь она касается воспитания наших детей. Как всегда, всё аргументы ЗА и ПРОТИВ я буду приводить из личного опыта.

Мой ребёнок заинтересовался футболом, когда ему было около 7-ми лет, в восемь лет, я отдала его в футбольную секцию. Конечно, по современным футбольным меркам, для этого возраста, он, как говорится, уже «старичок», сейчас и в 3 года детей отдают, но главное, что ему это нравилось.

Занятия проходили недалеко от дома, [тренер детской футбольной команды](#), - очень уважаемый в нашем районе человек. Александру Семёновичу было уже за 60, а бегал он наравне со всеми, да ещё и подтягивался больше некоторых спортсменов. Сыну всё нравилось, были конечно и обиды и недопонимания, смех и слёзы, но ребёнок шёл дальше и дорос до более серьёзной команды.

В Трудовые резервы ВАО мне уже пришлось его возить самой, почти каждый день и всё по московским пробкам. Наверное, это уже было больше испытание не для него, а для меня.

В этой команде уже отрабатывали такие упражнения, как правильное ведение мяча, бег с мячом через препятствия, постановка точного удара. Каждые выходные были игры между юношескими командами, каждый месяц выявляли победителя, были символические награды и призы. Летом и зимой в команде были сборы, когда весь коллектив на две недели, вместе с тренером, собирался в каком-нибудь спортивном лагере, где был упор на спортивный режим, тренировки и дисциплину. В общем, всё по-взрослому. Но вот отношения с этой командой и тренерским составом у ребёнка, к сожалению, не сложились.

Прошло время, сын окончил школу и ушёл и футбола, конечно это было его решение, о котором он не жалеет даже по прошествии семи лет. О коллективе Трудовых резервов практически совсем не вспоминает, но с большой теплотой вспоминает своего первого тренера – Александра Семеновича, который помог встать моему ребёнку на ноги, научил его основным правилам спортивной жизни, общению среди таких же сверстников.

Годы заставили и меня осознать те ошибки, которые я допускала в этот период. Одна из них – это «гиперопека». Сейчас понимаю, что в тот период, ребенку надо было предоставить больше самостоятельности. Помните, как в СССР, никто не возил на секцию своего ребенка, все дети ездили сами, да и личных автомобилей тогда практически не было. Выводы сделаны. Спасибо за внимание!

Всегда ваша, Валентина Капитанова.☺☺