



Здравствуйтесь, дорогие мои читатели!

Читая ваши письма, я часто вижу от вас просьбы, рассказать о том, где в России купить качественные продукты?

Для того, чтобы ответить на ваш вопрос, мы с мужем решили сделать генеральную закупку различных продуктов для всей семьи, с условием делать покупки в разных местах.

Я взяла на себя несколько московских магазинов, а муж за покупками отправился на подмосковные рынки, и вот что из этого получилось.

Потратив целый день, я обошла несколько крупных сетевых столичных магазинов и вот к каким выводам я пришла.

В магазинах шаговой доступности, можно сказать, - огромный выбор товаров по низким ценам, но как оказалось: не всё золото, что блестит. Такие магазины ориентированы, в первую очередь, на товары массового потребления. В них можно смело брать: молоко, хлеб, различные соки, напитки, бытовую химию. Для того, чтобы [купить фермерские продукты](#), вам необходимо обратиться в специализированный магазин. Колбасы, сыры и другие их производные лучше покупать именно там.

Не плохо себя показали магазины, позиционирующие себя, как бренды, продающие здоровое питание. В таких заведениях можно купить свежую зелень, овощи и фрукты. Также там можно приобрести не дорогие десерты и сладости. Для детей такие магазины подходят лучше всего.

Пока я носилась по магазинам, муж успел вернуться домой с двумя свиными головами, купленными на одном подмосковном рынке под холодец. Сразу скажу, что покупка мясных продуктов в таких сомнительных местах, - точно не для меня. Поэтому от участия в приготовлении холодца я отказалась сразу.

Про покупку алкогольных напитков я собираюсь написать отдельную статью, но сразу оговорюсь, что их ни в коем случае нельзя покупать в небольших частных магазинах, пожалейте своё здоровье и зайдите, либо в специализированный, либо в любой сетевой супермаркет.

За бытовой химией не стоит мчаться в хозяйственный магазин на другой конец города, выискивая небольшую экономию, больше потратите на проезд. Все эти товары представлены в любом сетевом маркете.

Итогами наших совместных закупок стали два забытых доверху холодильника. Не знаю, сможем ли мы всё это «освоить». Но, как говорится: всё для вас, мои дорогие читатели! Задавайте свои вопросы, а по мере своих возможностей, я буду готовить на них, — вот такие «расширенные ответы». Ничего нет лучше, чем личный опыт. До новых встреч!

***Всегда ваша, Валентина Капитанова.***

{jcomments on}